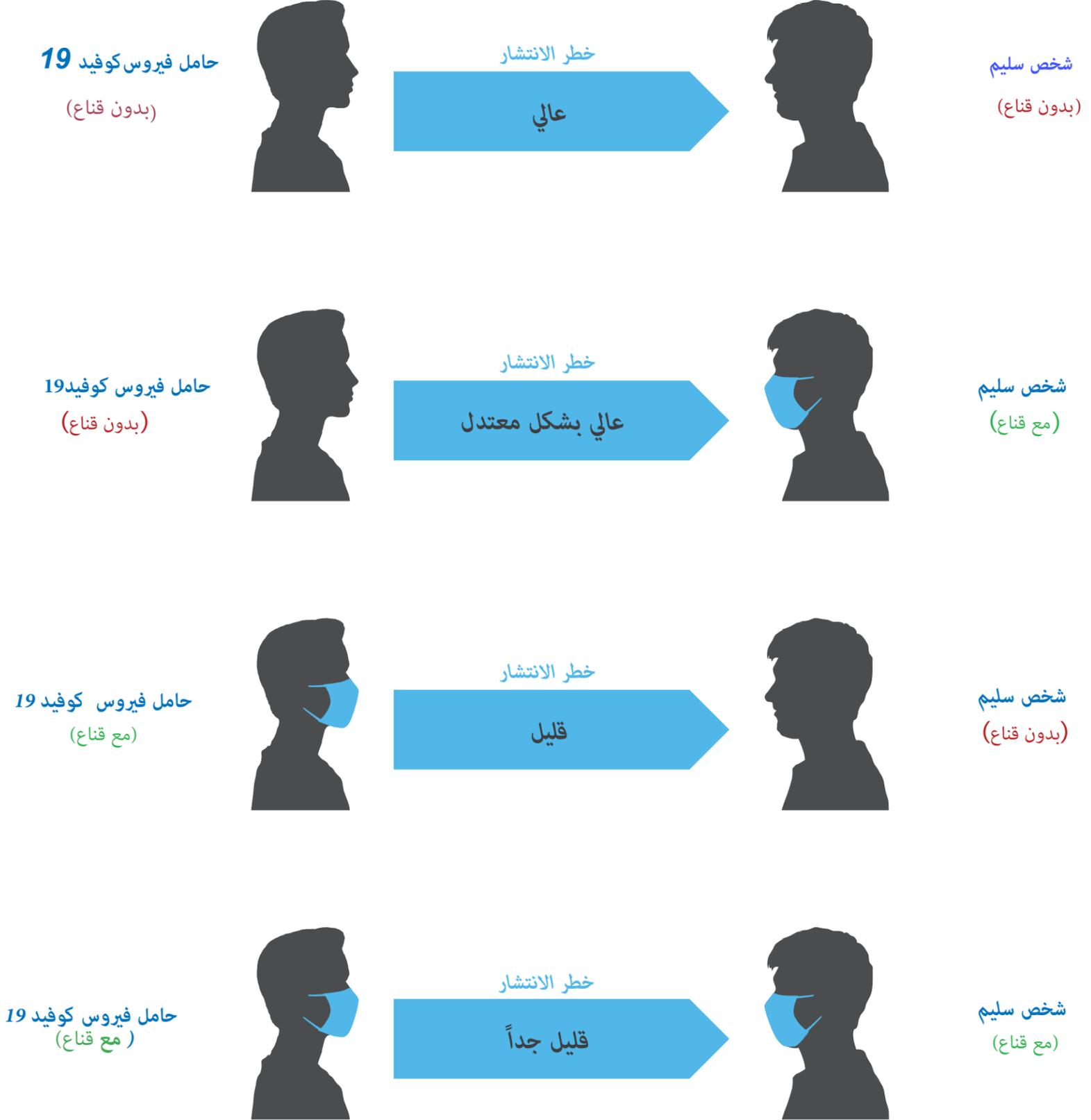


ارتدي قناعاً

انه الشئ الصحيح الذي ينبغي ان تفعله



ان ممارسة التباعد الجسدي والعناية الجيدة بنظافة اليدين ، و ارتداء القناع في جميع الأماكن العامة

سوف يساعد على تقليل انتشار فيروس كورونا في مجتمعنا .

خطوات صنع قناع الوجه:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

هذه الرسالة مدعمة من قبل:

دائرة الصحة في مقاطعة لانكستر والجمعية الطبية لمقاطعة لانكستر